**Безопасные каникулы**



Лето во время каникулы, большую часть времени дети проводят на свежем воздухе. Чтобы отдых оставил приятные впечатления и воспоминания, а неприятности не омрачили три летних месяца, взрослые должны напоминать детям о соблюдении правил безопасности:

1.     Выбираем безопасные игровые площадки.

Прежде чем посадить ребенка на качели, взрослому необходимо убедиться, что крепления прочные, а сиденье гладкое, без зазубрин и торчащих гвоздей.

Нужно объяснить ребенку, что на солнце металлические части игровых конструкций могут сильно нагреваться, поэтому прежде чем съезжать с горки, нужно убедиться, не горяча ли ее поверхность.

2.     «Не все, что интересно - безопасно»

Обойдите весь двор и обратите внимание ребенка на самые опасные места: люки, подвалы, чердаки, строительные площадки. Важно не просто сказать: «Сюда ходить нельзя! Это опасно!» Нужно объяснить доходчиво, почему именно нельзя: в люк можно упасть, дверь подвала может кто-нибудь закрыть, и тогда ребенок останется там в заточении, крыша, пол старого здания могут обвалиться…

3.     Катание на роликах или велосипеде – занятия полезные во всех отношениях, но вместе с тем довольно опасные. Прежде всего позаботьтесь о средствах защиты маленьких спортсменов. Всевозможные шлемы, наколенники и налокотники – это не просто модные «примочки», а то, что убережет малыша не только от разбитых коленок и ободранных ручонок, но и от травм куда более серьезных.

4.     Не все, что привлекательно выглядит, является съедобным.

Лето – самое подходящее время, чтобы вместе с детьми изучить названия растений, ягод и плодов. На помощь придут энциклопедии, информация из интернета и ваши собственные знания.

В любом случае установите правило: ничто незнакомое в рот не брать.

5.     Купаться под присмотром взрослого.

Даже если ребенок уверенно плавает или одет в специальные нарукавники, жилет и круг, обязательно будьте рядом внимательным наблюдателем и не упускайте его из виду. Так вы сможете видеть, что ребенок плавает в специально отведенном, неглубоком месте, и контролировать потенциально опасные игры, которыми дети могут увлекаться в воде.

6.     Мыть руки перед едой.

Чтобы избежать инфекций и "болезней немытых рук", летом необходимо чаще напоминать детям о простых правилах гигиены, а также иметь с собой влажные салфетки на случай, если рядом не окажется воды.